

		Was?	Wann?	Wo?
Aikido		Aikido (Selbstverteidigung)	Mi 20.30 – 22.00 (Jugend, Erw.) Fr 20.00 – 21.30 (Jugend, Erw.)	Uebelhörhalle, Leo.
		Esdo (Selbstverteidigung)	Di 16.00 – 17.30 (Jugend) Di 20.30 – 22.00 (Erw.) Fr 16.00 – 17.30 (Jugend) Fr 20.00 – 21.30 (Erw.)	Halle A, Egg. Uebelhörhalle, Leo. Halle B, Egg. Uebelhörhalle, Leo.
		Nia (Tanz)	Mo 18.30 – 19.30	FTU
		Qigong	Mi 17.00 – 18.00	FTU
		Tai-Chi	Mi 18.00 – 20.00	FTU
		Yoga	Mo 12.00 – 13.00 Di 12.00 – 13.00 Di 17.30 – 19.00	MED FTU MED
Badminton		Badminton	Di 16.30 – 18.00	Halle A, Egg.
Basketball		Basketball	Di 18.30 – 20.00	Halle B, Egg.
Fußball		Fußball	Di 18.00 – 20.00 Do 18.00 – 20.00	Sportplatz am Schröcker Tor
Fitness	Grundprogramm	Body-Fit	Mo 12.00 – 13.00	FTU
		Montagsläufer	Mo 17.00 – 18.30	Treffpunkt FTU-Treppe
		Fitness-Gymnastik Damen	Di 18.20 – 19.50	FTU
		Fit 4 Work	Mi 7.45 – 8.45	FTU
		Fitness am Mittag	Mi 12.00 – 13.00	FTU
		Leichtathleten	Mi 15.30 – 16.30	FTU
		Fitness	Do 17.00 – 18.00	FTU
		All in One	Fr 12.00 – 13.00	FTU
	Erweitertes Programm	Power-Fit	Mo 17.15 – 18.15	FTU
		Coretraining	Do 16.00 – 17.00	FTU
		Zumba Fitness®	Do 12.00 – 13.00 Do 18.15 – 19.15	FTU
	Yoga Kurse	Hatha Yoga	Mo 18.15 – 19.45 Mi 17.00 – 18.30	MED
Prävention	Gymnastik	Mo 18.45 – 19.45	Lindenschule, Egg.	
	Walkingtreff	Mi 17.00 Uhr (Sommer) Mi 16.00 Uhr (Winter) Sa 15.30 Uhr	Rote Pfinzkanalbrücke	
	Nordic Walkingtreff	Fr 9.00 Uhr (Sommer) Fr 9.30 Uhr (Winter)	Rote Pfinzkanalbrücke	
Ski	Skigymnastik	Fr 18.00 – 19.30	Halle A, Egg.	
	Walking	Mo 17.15	Treffpunkt Parkplatz alte Kantine	
Tauchen		Tauchtraining (auch Tauchkurse)	Di 19.45 – 21.30	Fächerbad
Tennis	tc-leopoldshafen.de Tägliche Trainingsstunden für Alt und Jung auf sieben Sandplätzen und in der Halle			
Tischtennis		Tischtennis	Mo 18.00 – 20.00	Halle B, Egg.
Volleyball		Volleyball	Mi 20.00	Halle , Egg.