

		Was?	Wann?	Wo?
Aikido		Aikido (Selbstverteidigung)	Mi 20.30 – 22.00 (Jugend, Erw.) Fr 19.00 – 20.30 (Jugend, Erw.)	Uebelhörhalle, Leo.
		Esdo (Selbstverteidigung)	Di 16.00 – 17.30 (Kinder) Fr 19.00 – 20.30 (Jugend, Erw.)	Halle A, Egg. Uebelhörhalle, Leo.
		Nia (Tanz)	Mo 18.30 – 19.30	FTU
		Qigong	Mi 17.00 – 18.00	FTU
		Tai-Chi	Mi 18.00 – 19.00 (Anfänger) Mi 19.00 – 20.00 (Fortgeschrittene)	FTU
		Yoga	Mo 12.00 – 13.00 Di 11.25 – 12.25 Di 12.35 – 13.35	MED FTU FTU
		Yoga-Kurs ab 2.5.	Di 17.30 – 19.00	MED
Badminton		Badminton	Di 16.30 – 18.00	Halle A, Egg.
Basketball		Basketball	Di 18.30 – 20.00	Halle B, Egg.
Fußball		Fußball	Di 18.30 – 20.00 Do 18.00 – 20.00 (Sommerzeit) Do 17.30 – 19.30 (Winterzeit)	Sportplatz am Schröcker Tor
Fitness	Fitness-Stunden Grundprogramm	Body-Fit	Mo 12.00 – 13.00	FTU
		Fitness-Gymnastik Damen	Di 18.20 – 19.50	FTU
		Fit 4 Work	Mi 7.45 – 8.45	FTU
		Fitness am Mittag	Mi 12.00 – 12.45	FTU
		Fitness	Do 17.00 – 18.00	FTU
		All in One	Fr 12.00 – 13.00	FTU
	Erweitertes Programm	Power-Fit	Mo 17.00 – 18.15	FTU
		Coretraining	Do 16.00 – 17.00	FTU
		Zumba®	Do 12.00 – 13.00 Do 18.15 – 19.15	FTU
	Leichtathletik	Montagsläufer	Mo 17.00 – 18.30	Treffpunkt FTU-Treppe
		Leichtathleten	Mi 17.00 – 18.30	Sportplatz am Schröcker Tor
		Top 60 Herren	Fr 19.00 – 20.30 (Sommerzeit) 19.30 – 21.00 (Winterzeit)	Sportplatz am Schröcker Tor Uebelhörhalle, Leo.
	Kurs Yoga	Hatha Yoga (Kurse mit Robert Polly)	Mo 18.15 – 19.45 Mi 17.00 – 18.30	MED
		Breathwalk/Laufyoga (6 mal ab 10. Mai)	Mi 17.15 – 18.30	Treffpunkt Clubhaus Schröcker Tor
Prävention	Gymnastik	Mo 18.30 – 19.15 19.30 – 20.15	Lindenschule, Egg.	
	Walkingtreff	Mi 17.00 Uhr (Sommer) Mi 16.00 Uhr (Winter) Sa 15.30 Uhr	Treffpunkt Straßenbahnbrücke über den Pfinzkanal	
	Nordic Walkingtreff	Fr 9.00 Uhr (Sommer) Fr 9.30 Uhr (Winter)	Treffpunkt Straßenbahnbrücke über den Pfinzkanal	
Ski	Skigymnastik	Fr 18.00 – 19.30	Halle A, Egg.	
	Walking	Mo 17.15	Treffpunkt Parkplatz alte Kantine	
Tauchen		Tauchtraining	Di 19.45 – 21.30	Fächerbad
Tennis	tc-leopoldshafen.de	Schnupperkurse für Nichtmitglieder mit sieben Trainerstunden (ab Mai 2017). Tägliche Trainingsstunden für Alt und Jung auf sieben Sandplätzen und in der Halle.		
Tischtennis		Tischtennis	Mo 18.00 – 20.00	Halle B, Egg.
Volleyball		Volleyball	Mi 20.00	Halle , Egg.